

EXCEPTION 'Aile

Dompter les flots - Ressentir la terre - Et prendre son envol

12/14

15/17
ans

1,65kg



ADRESSE

Centre C.J.H.
Aux Pays des Loups
Rue des Pertines - Sollières
73500 VAL CENIS
(Savoie)



SITUATION GÉOGRAPHIQUE

Au pied du massif de la Vanoise, entre Modane et Lanslebourg, en pleine Maurienne, à la frontière italienne.

- PARIS 704 km
- MODANE 12 km

NOTRE MAISON

À 1 300 mètres d'altitude, entre Vanoise et Mont-Cenis, une vaste maison de grand confort équipée de 4 salles d'activités dont une avec scène, bibliothèque, salle de restauration. **Chambres de 3 à 8 lits.** Larges espaces extérieurs. Tout autour, un environnement superbe et protégé.

L'ENVIRONNEMENT

Une nature sauvage, riche, le lac du Mont-Cenis, le lac Blanc, le lac de Belle-Combe, la pointe de Lansalia, la pointe de l'Observatoire, le monolithe de Sardières, les roches à cupules et pierres gravées émailleront un ensemble d'activités dévolues à la montagne.



Trottinette de descente

Côté Terre

Trottinette de Descente

Descente "facile" sur pistes forestières à partir du haut des remontées mécaniques. Plaisir sympa et accessible **(1 séance)**.

Nuit en Refuge

Départ du centre pour le refuge de la maison forestière, randonnée à la journée, séance sportive, nuit étoilée, feu de bois et chamallows... Un retour des souvenirs pleins la tête !
N'oubliez pas votre duvet !



Accrobranches

Multi-activités

Mise en place par notre équipe dans la maison de coins fixes (coin détente, jeux de société...), organisation de grands jeux, d'animations exceptionnelles, d'activités sportives (ultimate, flag, tir à l'arc...) et culturelles.

Et bien entendu, des veillées tous les soirs.



Parapente

Côté Air

Accrobranches

De quoi tester son équilibre, son agilité et son calme dans la cime des arbres **(1 séance)**.

Via Ferrata

Une activité de pleine nature pour dompter la montagne en profitant de points de vue saisissants. **(1 séance)**

Parapente

Activité exceptionnelle de notre séjour. Survoler la montagne en toute liberté.
Baptême en parapente biplace : le plaisir d'un vol libre avec un moniteur. Un moment intense en émotions et un spectacle grandiose pour 15 minutes d'un vol inoubliable !



Hydrospeed

Côté Aquatique

Hydrospeed

Après les activités aériennes, profitons des sports d'eau vive. Nouvelles sensations, plaisir identique **(1 séance)**.

Aqua Sensation

De l'accrobranches sur l'eau, voici comment on pourrait résumer cette activité qui mélange plaisir aquatique et aérien **(1 séance)**.

Baignades en Lac

C'est la plage à la montagne. Ce sera la récompense de la randonnée ou de la balade. Sous le soleil de la région, Savoie bien dans l'eau, Savoie même très bien !

Toutes les prestations sportives extérieures sont encadrées par des Moniteurs Fédéraux et / ou Brevetés d'État.

NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, "n" animateurs dont le nombre dépend de l'âge des jeunes mais s'avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

LA COMMUNICATION

Envoi d'un SMS de **bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté le **blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d'accès sera indiqué dans les consignes départ / retour.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- Photocopie de la Carte d'Identité, si le jeune en possède une.
- Photocopie de l'attestation de droits à l'Assurance Maladie,
- Photocopie des vaccinations à jour.
- Autorisation écrite des responsables légaux à la pratique du vol libre,
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du vol libre.
- Photocopie du Pass nautique du participant.

En l'absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités "terrestres".

** Train + car grand tourisme de la gare d'arrivée au centre, aller et retour.

Périodes	40 à 80 jeunes	14 jours	Prix sur place	Transport départ Paris**	Forfait tout compris*
Juillet	Samedi 5 au vendredi 18 juillet 2025		1 400 €	260 €	1 660 €
	Vendredi 18 au jeudi 31 juillet 2025		1 400 €	260 €	1 660 €
Août	Vendredi 1 ^{er} au jeudi 14 août 2025		1 400 €	260 €	1 660 €
	Jeudi 14 au mercredi 27 août 2025		1 400 €	260 €	1 660 €