

# SARDINI“A” L’ITALIENNE

Un parc d’attractions naturel : plage... soleil... chaleur et bonheur !

14/17  
ans

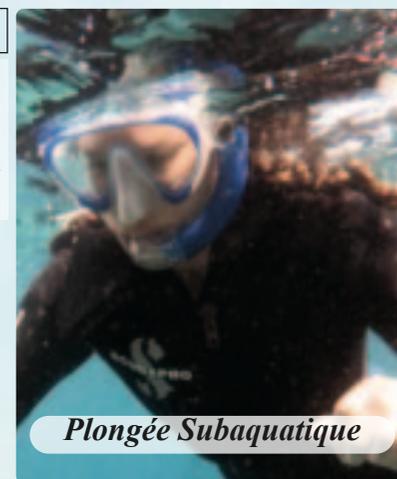
2,45kg



## LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL : CAGLIARI - PALAU - SASSARI - ORISTANO

Jours 1 à 4	Jours 5 à 8	Jours 9 à 13	Jours 14 à 15
<p>Direction le sud, avec une étape à proximité de la capitale de l’île : <b>Cagliari</b>. Nous y ferons un plongeon dans l’histoire au travers de la visite de <b>son Castello</b>, son quartier historique, ses fortifications pisanes, son amphithéâtre romain. Puis, l’espace d’un après-midi, nous réaliserons une <b>sortie en kayak</b> pour y découvrir ses rivages. Si la chance est avec nous, nous pourrions y voir des <b>dauphins</b>. Enfin, nous pourrions nous balader dans la <b>forêt des Sette Fratelli</b> qui tire son nom des 7 monts qui entourent Cagliari.</p>	<p>La deuxième partie du séjour va se dérouler dans un site paradisiaque appelé la <b>Costa Esmeralda</b>. Une excursion dans l’<b>archipel de la Maddalena</b> avec la découverte de plages d’une beauté indescriptible. Sable fin, eau turquoise, température élevée, un vrai délice ! Nous réaliserons une <b>randonnée palmée</b> (snorkeling) pour y découvrir ses rivages, la faune et la flore. Avec un départ en zodiac pour se rendre sur site. Puis, ce sera la découverte du <b>Rocher de l’Ours</b>, déjà mentionné par les Grecs Anciens. Et enfin, l’espace d’une journée, nous profiterons du <b>parc aquatique Aqua Dream</b>.</p>	<p>Direction <b>Sassari</b> puis <b>Oristano</b> pour un autre visage de la Sardaigne. <b>Excursion en bateau sur l’île d’Asinara</b> pour savourer la plage de Pelosa. <b>Visite d’Alghero</b>, une ancienne cité catalane connue pour sa douceur de vivre. Une dernière surprise nous attend : <b>un baptême de plongée</b>. De quoi profiter encore une fois d’une merveille de la Sardaigne. <b>Baignades et farniente</b>. On reprend des forces avant le retour. Mais encore : balade dans le parc naturel de Monte Arti, découverte des Tombes des Géants... Et bien d’autres activités à mettre en place !</p>	<p>Puis, après un retour à <b>Cagliari</b> pour une dernière halte sous le soleil, nous reprendrons notre avion, des souvenirs plein la tête...</p>

La Sardaigne, deuxième île de la Méditerranée nous garantira un dépaysement total grâce à sa nature préservée, ses paysages très variés : massifs montagneux truffés de grottes, côtes exceptionnelles, plages désertes de sable fin baignées par une mer d’émeraude. Tout est là pour un séjour de découvertes et de plaisirs.



Plongée Subaquatique

### NOTRE ÉQUIPE

1 Directeur (trice), 1 Assistante Sanitaire diplômée, “n” animateurs dont le nombre dépend de l’âge des jeunes mais s’avère **toujours supérieur aux quotas exigés** par les textes en vigueur.

### LA COMMUNICATION

Envoi d’un SMS de **bonne arrivée** sur le centre. Puis, un jour sur deux, sera alimenté **le blog**, pour les dernières nouvelles du séjour. Le code d’accès sera indiqué dans les consignes départ / retour

### DOCUMENTS OBLIGATOIRES

- **Passeport personnel valable ou Carte d’Identité** en cours de validité,
- **Autorisation de Sortie de Territoire** signée par les responsables légaux, accompagnée de la photocopie de la CNI du signataire,
- Les jeunes de nationalité étrangère devront se renseigner auprès de leur ambassade pour connaître les documents exigés pour le passage des frontières.
- **Carte Européenne d’Assurance Maladie**, délivrée par l’Assurance Maladie,
- Photocopie des **vaccinations** à jour.
- **Autorisation écrite des responsables légaux** à la pratique de la plongée subaquatique.
- Photocopie du **Pass nautique** du participant.

En l’absence du Pass Nautique ne seront proposées que des activités “terrestres”.

- **Avion** aller et retour. Sur place : utilisation des **transports locaux**.
- **Véhicule d’intendance** pour la mobilité, le ravitaillement, la sécurité, etc.
- **Étapes journalières camping**, randonnées pédestres, bivouacs et camps mobiles permettent la découverte des régions traversées, les contacts avec la population, les visites. Chacun participe au ravitaillement, à la cuisine, aux tâches matérielles, à l’élaboration de l’itinéraire et au choix des étapes. Activités sportives et baignades sont pratiquées selon les possibilités locales (1 surveillant de baignade est prévu dans chaque équipe).

Ne pas oublier : **sac à dos, duvet et tapis de sol**.



Périodes	36 jeunes	15 jours	Forfait tout compris* départ Paris
<b>Juillet</b>	Jeudi 10 au jeudi 24 juillet 2025		<b>2 500 €</b>
<b>Août</b>	Lundi 4 au lundi 18 août 2025		