



Trousseau « Mont Altern'Actif » 12/17 ans

ETE

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau y compris le linge porté par le participant le jour du départ. Marquez au stylo indélébile les chaussures, bottes, etc. NE DONNEZ PAS DE LINGE FRAGILE. Un lavage des vêtements est prévu au moins une fois par semaine. Ce Trousseau est fourni à titre indicatif et modulable. Des étiquettes bagages seront fournies au moment du pointage des enfants.

Placez la fiche trousseau dans la valise de votre enfant.

Nom et Prénom du participant	Séjour
	« Mont Altern'Actif »

Linge de corps	Conseillé	Fourni	Réservé aux animateurs		Observations
			Nb à l'arrivée	Nb au départ	
Slips, culottes, sous-vêtements	7				
Chaussettes	7				
Pyjamas ou chemises de nuit	2				

Vêtements de jour	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Pantalons, jeans, pantacourts	3 à 4				
Shorts, bermudas	3 à 4				
Jupe ou robe (éventuellement)	Au choix				
T-Shirts, Polos, Débardeurs	7				
Pull-Over de laine (ou polaires), Gilets, Sweats	3				
Blouson	1				
K-Way	Au choix				
Survêtement complet	Au choix				

Chaussures	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Baskets ou Tennis	2				
Chaussures de marche ou autres chaussures confortables	1				
Sandalettes, nu-pieds, tongs	1 à 2				
Chaussons	1				

Toilette	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Serviette de plage	1				
Serviette de bain (grande serviette)	1				
Serviette de toilette (petite serviette)	1				
Gant de toilette	Au choix				
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoings,...	1				
Mouchoirs en papier	2 paquets				

Divers	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Sac à linge grand format	1				
Chapeau, (bob ou casquette)	1				
Maillot de bain	2				
Gants (si possible pour l'accrobranches)	1 paire				
Lunettes de soleil	1				
Crème solaire	1				
DUVET OBLIGATOIRE	1				
Gourde	1				
Petit sac à dos	1				
Papier à lettre, enveloppes et timbres et stylo	Au choix				

- N'oubliez pas l'enveloppe contenant l'argent de poche en mentionnant le **nom et prénom de l'enfant** et le **montant** donné.

- Médicaments, traitement en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (**joindre photocopie de l'ordonnance**).

- **Ne pas oublier** : **Certificat Médical** de non contre indication à la pratique du vol libre et l'**autorisation écrite parentale** à la pratique du vol libre.



Trousseau Mont'Alternactif

6/11 ans

Pensez à marquer TOUTES les pièces du trousseau y compris le linge porté par le participant le jour du départ. Marquez au stylo indélébile les chaussures, bottes, etc. NE DONNEZ PAS DE LINGE FRAGILE. Un lavage des vêtements est prévu au moins une fois par semaine. Ce trousseau est donné à titre indicatif et modulable. Des étiquettes bagages seront fournies au moment du pointage des enfants.

Placez la fiche trousseau dans la valise de votre enfant.

Nom et Prénom du participant	Séjour
	« Mont Altern'Actif » à Ancelle

Linge de corps	Conseillé	Fourni	Réservé aux animateurs		Observations
			Nb à l'arrivée	Nb au départ	
Slips, culottes, sous-vêtements	7				
Chaussettes	7				
Pyjamas ou chemises de nuit (+1 pour énurétiques)	2 (+1)				

Vêtements de jour	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Pantalons, jeans, pantacourts	2 à 3				
Shorts, bermudas	3 à 4				
Jupe ou robe (pour la boum)	Au choix				
T-Shirts, Polos	7				
Pull-Over de laine (ou polaires), gilets	3				
Blouson avec capuche	1				
K-Way	Au choix				
Survêtement complet	Au choix				

Chaussures	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Baskets ou Tennis	1 à 2				
Chaussures confortables	Au choix				
Nu-pieds, tonges, sandalettes	1 à 2				
Chaussons	1				

Toilette	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Serviette de plage	1				
Serviette de bain (grande serviette)	1				
Serviette de toilette (petite serviette)	2				
Gants de toilette	Au choix				
Trousse de toilette : peigne, brosse à cheveux, brosse à dents, dentifrice, savon, shampoings,...	1				
Mouchoirs en papier	2 paquets				

Divers	Conseillé	Fourni	Nb à l'arrivée	Nb au départ	Observations
Sac à linge grand format	1				
Chapeau, (bob ou casquette)	1				
Maillot de bain	2				
Gants (si possible pour l'accrobranches)	1 paire				
Lunettes de soleil	1				
Crème solaire écran total	1				
DUVET OBLIGATOIRE	1				
Gourde	1				
Petit sac à dos	1				
Papier à lettres, enveloppes, timbres et stylo	Au choix				

- N'oubliez pas l'enveloppe contenant l'argent de poche en mentionnant le **nom et prénom de l'enfant** et le **montant** donné.
- Médicaments, traitement en cours à remettre à l'Assistante Sanitaire (**joindre photocopie de l'ordonnance**).

